

REHBERLİK SERVİSİ VELİ BÜLTENİ

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI





Kıymetli Anne-Babalar,

Pandemi hepimizin teknolojiyi normalden daha yoğun bir şekilde kullanmasına sebep oldu. Evde kalmaya özen gösterdiğimiz bu dönemde teknoloji hem uzaktan çalışmamızı, hem sevdiklerimizle görüşmemizi hem de çeşitli oyunlar/videolar aracılığı ile zamanımızı değerlendirmemizi sağlıyor. Benzer şekilde çocuklar da teknoloji aracılığı ile hem eğitimlerine devam ediyor hem de oyun oynayarak enerjilerini boşaltmaya çalışıyorlar.

- Peki çocuklarımız için güvenli teknoloji kullanımı hakkında bilmemiz gerekenler neler?
- Çocuklarımız hangi oyunları oynayabilir, hangi youtube kanallarını takip edebilir?
- Çocuklarımızın teknoloji bağımlısı olmaması için anne-baba olarak yapmamız gerekenler nelerdir?

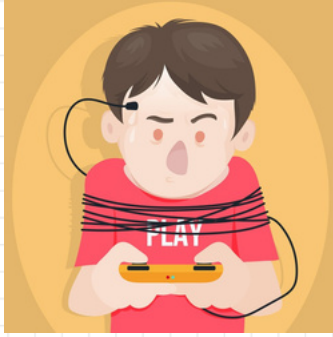
Çocuklarda Teknoloji Bağımlılığı

Fiziksel
Etkinlikler

Sosyal
Ortamı

Okul
Sorumlulukları

Geçirilen
Süre

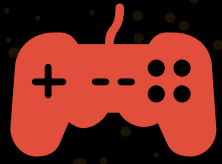
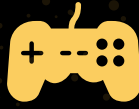
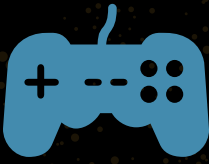


Çocuğunuzun telefon/tablet/bilgisayar kullanımı yukarıda yazılı olan 4 temel faktörü nasıl etkiliyor?

Eğer çocuğunuzun yemek yeme ve uyku düzeni eskisi gibi değilse, arkadaşlık ilişkilerinde bozulmalar oluyorsa, akademik başarısı düşüyse ve ekran başında geçirdiği süre uzadıysa **DİKKAT!!!**



Telefondaki bütün uygulamalar (oyun, instagram, youtube vb.) onun başında daha fazla zaman geçirmemiz üzerine tasarlanır.



Çoğu anne-baba bilgisayar, telefon ya da tableti çocuk bakıcısı, emzik gibi kullanıyor. Halbuki çocuklarımızın bunlarla zaman geçirmekten ziyade fiziksel etkileşime ihtiyaçları vardır.



Teknoloji bağımlılığı diye bir şey yoktur. Çocuğu ile verimli vakit geçirmeyen anne-baba vardır.

Anne-babası oyun oynamak isterken bilgisayara gitmek isteyen hiçbir çocuk yoktur.

•İlkokul çağı çocukların benimsedikleri kişileri en fazla rol model aldıkları dönemlerdir.

•Bu nedenle internet ve teknoloji kullanımı konusunda onlara rol model olmalıyız.



**ÇOCUKLARIN
EKRAN
BAŞINDA
GEÇİRDİKLERİ
SÜRE NE
KADAR
OLMALI?**

0-18 ay : Hiç yok
(+Görüntülü Konuşma)

18-24 ay : Sadece ebeveyn ile kaliteli
içerik

2-5 yaş : Max. 1 saat kaliteli içerik

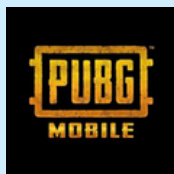
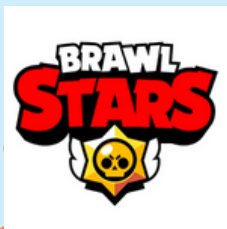
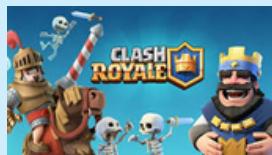
İlkokul : 1 buçuk saat kaliteli içerik

Ortaokul : 2 saat kaliteli içerik

Lise : Kotalı kullanım

Çocuklar telefonlarda ve tabletlerde hangi uygulamaları kullanıyor
biliyor musunuz ?

Çocuğunun telefonunda / tabletinde / bilgisayarında hangi uygulamalar
olduğunu bilmeyen anne-baba ile çocuğunun kitaplığında hangi
kitap/dergi olduğunu bilmeyen anne-baba aynıdır.



ÇOCUKLARIN OYUN İLE NEYİN PRATİĞİNİ YAPTIKLARI ÖNEMLİ !

- Hırsızlık
- Şiddet, adam öldürme
- Korku
- Kumar
- Uyuşturucu kullanma

- Problem çözme
- Strateji geliştirme
- Hızlı düşünme
- Beyin egzersizi
- Karar verme

Çocuğun yaşına uygun olmayan oyundaki hangi görüntünün, resmin, oyunun çocuğunuzu ne zaman tetikleyeceğini bilemezsiniz! Bu yüzden takip etmeniz ve çocuğunuzu yönlendirmeniz gerekir.

Kaç yaş için uygun?

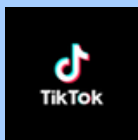


Oyunun içeriğinde neler var?



Yanına yeşil işaret koyduklarım ilkököl seviyesi için uygun oyunlar!





BUNLARIN NE ANLAMA
GELDİĞİNİ BİLİYOR
MUSUNUZ?



Çocukların dilinden konuşmak istiyorsak, onların dilini anlamaya çalışmalı ve onlarla bir sohbet dili oluşturmalıyız.

Çocukların bu uygulamalarda neler yaptığını öğrenebilmemiz için onlarla bunları konuşmalıyız. «Hayır bunlar zararlı, kötü yasaklıyorum» demek **ÇÖZÜM DEĞİL!**



YASAKLAMAK YOK!

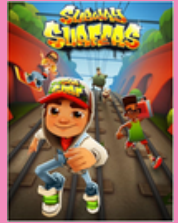
SINIRLAMAK VAR!

Biri size gelip bugün çok fazla araba kullandın yeter artık dese tepkiniz nasıl olurdu? Unutmayalım ki teknoloji de artık araba kullanmak kadar olağan.

KURALLAR KOYABİLİRİZ.
(Kurallar yetişkinler için de olmalı)

Çocuklar hangi oyunları oynamalı?

- Süper mario güncel versiyonları
- Ateş ve su
- Minecraft, Roblox
- Lego'nun oyunları (star wars, avengers)
- Angry birds
- Araba yarışları (üzerinde E yazan)
- Simcity
- Mental Up
- Pacman, Fruit Ninja, Kafa Topu, Subway Surfes



Çocuklar hangi kanalları takip etmeli?

- YAPYAP
- BARIŞ ÖZCAN
- RUHİ ÇENET VİDEOLARI
- 5 MINUTES CRAFTS
- 5 DAKİKADA HALLET
- TED videoları
- AFACANTV

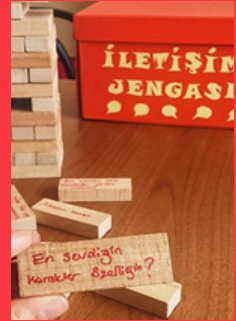


ÇOCUKLARIMIZIN TEKNOLOJİ BAĞIMLISI OLMAMASI İÇİN ANNE-BABA OLARAK YAPMAMIZ GEREKENLER NELERDİR?

Çocuklarımız ne yapmaktan hoşlanıyor? Cevabı bulamıyorsak bir an önce araştırmalıyız. Teknoloji dışında çocuklarımız için önemli başka neler var? Peki ya bizim için?



Çocuğa teknolojinin yerine kullanabileceği alternatifler sunabilirsiniz. Ailecek yapılacak etkinlikler, oyunlar veya çocuğa uygun etkinlikler...



Etkinlik önerileri için MiEB'in Uzaktan Eğitim Yakından İlgil sayfasını ziyaret edebilirsiniz.

http://www.meb.gov.tr/meb_duyuruindex.php?KATEGORI=2744



Unutmayalım ki teknolojiyi iyi kullanan ve teknoloji bağımlısı olmayan
bir nesil yetiştirmek bizim elimizde...

Pandemi sürecini çocuklarımızla kaliteli vakit geçirerek fırsata
çevirebiliriz.
Sağlıkla kalın...

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK SERVİSİ

